

1-ая неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>
Каша рисовая с маслом	Каша «Попурри» с маслом	Каша Геркулесовая с маслом	Омлет натуральный	Суп молочный с крупой
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай зеленый с сахаром	Кофейный напиток
<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>
Сок	Сок	Отвар шиповника	Сок	Сок
<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>
Свекла отварная с маслом растительным	Кукуруза консервированная	Винегрет	Салат из зеленого горошка и лука	Огурцы консервированные
Суп гороховый с мясом с гречками	Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	Щи из свежей капусты с мясом с картофелем и сметаной	Рассольник домашний со сметаной
Мясо тушеное с капустой	Котлета рыбная запеченная	Курица запеченная	Биточки мясные	Гуляш
	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Макароны отварные	Картофельное пюре
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Кисель витаминный	Компот из яблок	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной /пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный витаминизированный
<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>
Кисломолочный напиток - Снежок	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток - Кефир	Кисломолочный напиток - Йогурт	Кисломолочный напиток - Ряженка
Орешки со сгущенкой	Кекс творожный	Пирог Шоколадный	Вафля	Лепешка сметанная
<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>
Салат Зимний	Ватрушка царская с молоком сгущенным	Шницель из говядины	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Котлета из птицы
Пудинг рыбный	Чай с лимоном	Овощи припущенные	Молоко кипяченое	Салат из моркови с яблоками
Хлеб пшеничный витаминизированный	Фрукт	Хлеб пшеничный/ржаной	Фрукт	Чай с сахаром
Чай с сахаром		Чай с сахаром		

**2-ая неделя**

<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>
Каша пшеничная жидкая	Каша сборная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша манная с маслом	Каша Геркулесовая с маслом
Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с джемом
Какао с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном
<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>
Отвар шиповника	Сок	Сок	Сок	Отвар шиповника
<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>
Морковь и свекла отварные с маслом	Свекла отварная с маслом	Салат из соленых огурцов с луком	Морковь отварная	Горошек зеленый консервированный
Суп из овощей с мясом, со сметаной	Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	Суп Волна на курином бульоне	Свекольник со сметаной	Уха рыбацкая
Плов из говядины	Рыба, тушеная в томате с овощами	Птица отварная	Жаркое по-домашнему	Котлета по-Хлыновски
Кисель витаминный	Картофель отварной с маслом	Сложный гарнир (картофельное пюре + морковь припущенная)		Гречка вязкая с маслом
	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>
Кисломолочный напиток - Снежок	Сок	Кисломолочный напиток- Кефир	Сок	Кисломолочный напиток - Йогурт
Печенье с начинкой	Зефир	Вафля	Кекс творожный	Пирог манный
<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>
Суфле творожное со сгущенным молоком	Винегрет овощной	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	Котлета рыбная натуральная	Биточки из птицы
Чай с молоком	Биточек из говядины	Чай зеленый с сахаром	Капуста тушеная	Макаронные изделия
	Цикорий с молоком		Чай с сахаром	Чай зеленый с сахаром
	Хлеб пшеничный/ржаной		Хлеб пшеничный/ржаной	Хлеб ржаной
	Фрукт		Фрукт	

### 3-я неделя

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>	<b><u>Завтрак:</u></b>
Кулеш пшеничный с маслом	Макароны запеченные с сыром	Каша пшеничная с маслом	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный Горошек консервир.
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом
Кофейный напиток	Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком
<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>	<b><u>2-ой завтрак:</u></b>
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>	<b><u>Обед:</u></b>
Овощная икра	Салат Степной	Огурцы консервированные	Морковь отварная с маслом	Винегрет
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп из овощей на курином бульоне	Суп картофельный с крупой, с мясом
Рыба припущенная с овощами	Печень по-строгановски	Рагу из овощей с отварным мясом	Курица запеченная	Тефтели из говядины
Картофельное пюре	Рис припущенный		Макаронные изделия	Капуста тушеная
Компот из сухофруктов	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Кисель витаминизированный
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>	<b><u>Полдник:</u></b>
Кисломолочный напиток - Ряженка	Кисломолочный напиток - Кефир	Молоко	Кисломолочный напиток - Снежок	Сок
Орешки со сгущенкой	Пряник	Булочка Нежная	Печенье Овсяночка	Вафля
<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>	<b><u>Ужин:</u></b>
Суфле творожное со сгущенным молоком	Салат из отварного картофеля с огурцом, маслом растительным	Запеканка морковная с творогом. Со сгущенным молоком	Рыба запеченная Картофельное пюре	Пудинг из творога с молоком сгущенным
Цикорий с молоком	Котлета рубленая из птицы	Какао с молоком	Чай с сахаром	Молоко
	Чай с молоком, Фрукт		Фрукт	

4-я неделя

16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b>
Каша Геркулесовая с маслом.	Каша рисовая с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная с маслом	Каша 5 злаков с маслом
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром и лимоном	Кофейный напиток	Какао с молоком	Цикорий с молоком	Чай зеленый
<b>2-ой завтрак:</b>	<b>2-ой завтрак:</b>	<b>2-ой завтрак:</b>	<b>2-ой завтрак:</b>	<b>2-ой завтрак:</b>
Сок	Сок	Отвар шиповника	Сок	Сок
<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>	<b>Обед:</b>
Огурцы консервированные	Свекла отварная с маслом	Морковь отварная с маслом	Горошек консервированный	Нарезка овощная с маслом (морковь, кукуруза, огурцы)
Бабушкин суп с мясом со сметаной	Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	Суп крестьянский с мясом, со сметаной	Суп-пюре из картофеля с гренками	Свекольник со сметаной
Котлета по-Волжски с маслом	Суфле из птицы	Биточки мясные	Шницель рыбный натуральный	Запеканка картофельная с мясом
Картофель отварной	Картофельное пюре	Сложный гарнир (картофель припущенный + капуста в сметанном соусе)	Рис припущенный с овощами	
Компот из сухофруктов	Компот из свежих ягод	Кисель витаминизированный	Компот из кураги	Компот из яблок
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
<b>Полдник:</b>	<b>Полдник:</b>	<b>Полдник:</b>	<b>Полдник:</b>	<b>Полдник:</b>
Кисломолочный напиток - Кефир	Молоко	Кулебяка с рыбой	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток-Йогурт
Пряник	Печенье с начинкой	Сок	Кекс	Булочка домашняя
<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>
Запеканка овощная	Ватрушка Царская с молоком гущеным	Пюре из гороха с маслом	Салат из картофеля с огурцом и маслом растительным	Рагу овощное
Цикорий с молоком	Чай зеленый с сахаром	Чай с сахаром	Пудинг из говядины	Чай с молоком
	Фрукт		Чай с лимоном, Фрукт	